

臺北市河堤國小附設幼兒園 115 年 3 月份餐點表

* 中餐附季節水果一份

日期	早 點	中 餐	午 點	
3/02	一	紅豆吐司+鮮奶	白米飯+瓜仔肉燥+培根玉米+有機青菜+南瓜濃湯	竹筍鹹粥
3/03	二	蛋香雞絲麵	紫米飯+香煎魚片+黃瓜燴丸片+有機青菜+四神湯	青菜餛飩湯
3/04	三	鮮肉包+紫菜湯	三杯塔香肉絲炒飯+地瓜炸雞丁+有機青菜+大滷湯	粗米粉湯
3/05	四	清粥小菜	糙米飯+筍香燉肉角+乾煸四季豆+有機青菜+黃瓜小排湯	魷魚羹麵
3/06	五	慶生蛋糕+鮮奶	胚芽米飯+滷雞腿+番茄炒蛋+有機青菜+蒜頭雞湯	銀絲卷+燕麥飲
3/09	一	微波麵包+鮮奶	白米飯+回鍋肉+三色蒸蛋+有機青菜+海芽魚丸湯	濃湯通心粉
3/10	二	香菇肉茸粥	燕麥粒飯+鯛魚丼+乾煎豆腐+有機青菜+肉羹清湯	豬肉餡餅+黃瓜湯
3/11	三	米苔目鹹湯	肉醬豆腐炒烏龍麵+鮮菇燻雞+有機青菜+竹筍排骨湯	高麗菜豬肉粥
3/12	四	玉米三明治+鮮奶	南瓜子蒸飯+方干滷肉+鳳梨蝦球+有機青菜+海帶洋蔥湯	丸片湯油麵
3/13	五	蕃茄麵疙瘩	小米飯+脆皮翅腿+蛋酥白菜+有機青菜+紫菜珍菇湯	黑糖饅頭+豆漿
3/16	一	起司小牛角+鮮奶	白米飯+糖醋雞丁+蒲瓜細粉+有機青菜+味噌小魚湯	南瓜肉茸粥
3/17	二	蘿蔔糕湯	芝麻飯+紅燒魚+絲瓜豆腐煲+有機青菜+肉骨茶湯	地瓜+決明子茶
3/18	三	校外教學餐盒		
3/19	四	奶皇包+黑豆漿	五穀飯+壽喜燒肉片+吻仔魚炒蛋+有機青菜+青菜豆腐湯	紫米紅豆粥
3/20	五	山藥雞肉粥	香鬆飯+滷雞排+炒三絲+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	小餐包+鮮奶
3/23	一	輕乳酪蛋糕+鮮奶	白米飯+打拋豬肉絲+玉米炒蛋+有機青菜+冬菜白菜湯	油豆腐細粉湯
3/24	二	中華拉麵	麥片堅果飯+蒲燒鰻魚+莎莎肉醬+有機青菜+蛤蜊冬瓜湯	水煮蛋+麥茶
3/25	三	鮮蔬湯餃	客家肉絲炒飯條+蜜汁雞腿+有機青菜+山藥排骨湯	銀耳蓮子湯
3/26	四	珍珠丸子+米漿	紫米飯+洋芋燒肉+椒鹽甜不辣+有機青菜+紅棗雞湯	什錦湯麵
3/27	五	吻仔魚蔬菜粥	胚芽米飯+蒜頭燒雞+關東煮+有機青菜+羅宋湯	鮮奶酪
3/30	一	玉米脆片+鮮奶	白米飯+馬鈴薯燉肉+芋香玉米+有機青菜+什錦蔬菜湯	香菇雞湯麵
3/31	二	榨菜肉絲冬粉	糙米飯+咖哩雞肉+QQ 滷蛋+有機青菜+排骨酥湯	奶香摩摩喳喳

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝。

