

# 臺北市政府衛生局

## 115年度校園第一線專業人員兒少心理健康知能培訓 簡章(3月至5月)

校園議題隨著世代交替及家庭變遷漸以多元樣貌呈現，相關輔導工作儼然是校園、家庭、社區、醫療共構之多元化系統處遇。現今校園專業輔導人力建置雖已漸趨完整，惟學生問題日益複雜，教學現場之專業輔導人員實為分身乏術，導師及認輔教師亦是校園當前最不可或缺的第一線輔導人員。

本局奠基於實務經驗，盼透過研習課程增進校園導師、科任教師及專輔教師認識兒童青少年常見之發展性精神疾患及後疫情時代兒少心理健康促進知能，協助及早辨識個案並加以輔導，並針對高危機、高關懷兒少提供相關轉介資源。

為促進本府各局處兒少相關業務人員對兒童青少年精神疾病及心理健康的認知，俾利兒少相關業務推展與合作，本課程亦邀請各局處提供兒少相關服務之第一線同仁共同參訓，盼提昇各局處同仁對兒少心理健康之敏感度與心理衛生相關資源之運用知能。

- 一、主辦單位：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心、臺北市教師研習中心
- 二、參加對象：本市國小、國中、高中職之導師、一般教師、認輔教師、輔導老師，以及本府各局處兒少業務相關人員。
- 三、本課程請各級學校薦派教師參加，本府各局處薦派相關業務同仁參訓並惠予公假，本課程採自由報名方式。
- 四、報名費用及人數：全額免費，實體講座每場次限45人，線上講座每場次限100人。
- 五、報名方法：

報名對象	報名方式	報名洽詢窗口
學校教師	請逕行登入 <b>臺北市教師在職研習網站報名</b> ( <a href="https://insc.tp.edu.tw">https://insc.tp.edu.tw</a> )，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。	臺北市教師研習中心 陳瑞霞 教師 電話：02-2861-6942轉213 電子信箱： <a href="mailto:juihsia2@lhes.tp.edu.tw">juihsia2@lhes.tp.edu.tw</a>
本府各局處兒少相關業務同仁	請於 <b>115/3/13(五)</b> 前，免備文以 <b>電子郵件</b> 傳送報名表至承辦人信箱( <a href="mailto:b82847@gov.taipei">b82847@gov.taipei</a> )。	臺北市社區心理衛生中心 王芮薰 心理輔導員 電話：02-3393-6779轉69 電子信箱： <a href="mailto:b82847@gov.taipei">b82847@gov.taipei</a>

## 六、課程模式

(一)實體課程(為響應環保請參加者自行攜帶環保杯)

研習地點：臺北市立新興國中活動中心 教研中心3樓外辦教室(臺北市中山區林森北路511號，捷運蘆洲線，中山國小站2號出口左轉)。

➤ 研習地點**不**提供停車位，請儘量搭乘大眾交通工具前往。

(二)線上課程:會議室連結網址另以電子郵件通知。

七、各場次錄取及開課相關資訊通知，最晚於開課前3天，以電子郵件寄發，請再留意電子郵件及教研網首頁最新公告。

## 八、課程表：

場次	辦理方式	日期	時間	課程	講師
1	線上	3/24(二)	9:00-12:00	破解 ADHD 藥物迷思與親師醫合作實務	李宛臻 醫師 昀樂身心診所
2	線上	3/25(三)	13:30-16:30	《網遊電玩大解密》從遊戲設計者的製作視角，拆解網遊成癮的危機	葉嘉惠 遊戲製作人 宇峻奧汀科技公司
3	實體	4/13(一)	13:30-16:30	青少年睡眠危機： 破解藥物迷思與睡眠困擾的真相	李偉康 心理師 星晴心理治療所
4	實體	4/15(三)	13:30-16:30	杜絕數位性暴力： 從性平教育到事件處理實務	曾峻偉 社工督導 婦女救援基金會
5	線上	4/28(二)	9:00-12:00	了解傷痕：如何識別與處理心理創傷 (談創傷知情、SE 身體經驗創傷療法)	周昕韻 心理師 馬偕醫院自殺防治中心
6	實體	5/12(二)	13:30-16:30	守門之前，先安頓自己： 澄心聚焦 × 自殺防治守門人訓練 (含自殺防治中心認證之自殺防治守門人訓練)	陳致豪 心理師 和沛身心醫學診所
7	線上	5/14(四)	9:00-12:00	青少年憂鬱與情緒困擾之 CBT 輔導處遇	楊里祥 心理師 毛蟲藝術心理諮商所