

# 臺北市中正區河堤國小附設幼兒園 114 年 11 月份餐點表

\*中餐附季節水果一份

日期	早 點	中 餐	午 點	
11/03	原味蛋塔+優酪乳	紅藜麥飯+蒜頭雞+螞蟻上樹+有機青菜+金針排骨湯	台南擔仔麵	
11/04	蒲瓜鹹粥	糙米飯+蔥爆肉絲+什蔬炒蛋+有機青菜+羅宋湯	綠豆冬瓜露	
11/05	奶皇包+薏仁漿	奶油洋菇通心麵+義式蕃茄豬肉+有機青菜+玉米濃湯	芙蓉豆腐湯餃	
11/06	鮮蔬蘿蔔糕湯	芝麻飯+檸檬燉雞+回鍋干片+有機青菜+三絲蛋花湯	港式燒賣+味噌湯	
11/07	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯+壽喜燒豬肉+玉米肉茸+有機青菜+芹菜魚丸湯	水煮蛋+麥茶	
11/10	乳酪丁麵包+鮮奶	胚芽飯+瓜仔肉+QQ 滷蛋+有機青菜+香菇雞湯	花枝羹麵	
11/11	芋香地瓜粥	糙米飯+三杯雞+田園花椰+有機青菜+鮮蔬豆腐湯	鍋貼+蛋花湯	
11/12	馬拉糕+燕麥飲	飄香油飯+滷豬排+有機青菜+冬瓜蛤蜊湯	綜合滷味	
11/13	酸白菜肉絲湯麵	白米飯+清蒸鱸魚+豆干炒肉絲+有機青菜+山藥排骨湯	紅豆紫米粥	
11/14	南瓜雞肉粥	燕麥飯+栗子燒雞+培根高麗+有機青菜+蕃茄針菇湯	海綿蛋糕+鮮奶	
11/17	牛角麵包+鮮奶	白米飯+蔥油雞+紅燒麵輪+有機青菜+肉羹清湯	麻油蛋麵線	
11/18	青菜餛飩湯	小米飯+芋香燒肉+蕃茄炒蛋+有機青菜+味噌豆腐湯	吻仔魚蔬菜粥	
11/19	珍珠丸子+養生茶	炸醬麵+烤雞腿+有機青菜+玉米排骨湯	排骨酥麵	
11/20	豆沙包+米漿	胚芽飯+檸檬魚+什錦燉菇+有機青菜+肉骨茶湯	青蔬瘦肉粥	
11/21	榨菜肉絲冬粉	五穀飯+筍干扣肉+什錦滷味+有機青菜+蒜頭雞湯	穀類脆片+鮮奶	
11/22	六	<b>體育表演會</b>		
11/24	一	<b>體育表演會補休</b>		
11/25	二	小羅宋麵包+鮮奶	白米飯+滷豬腱+絲瓜豆腐+有機青菜+四神湯	菇菇粥
11/26	三	炒蛋夾饅頭+黃瓜湯	上海菜飯+地瓜炸雞丁+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	鍋燒雞絲麵
11/27	四	鮮蔬貓耳朵	香鬆飯+香煎鯛魚片+客家小炒+有機青菜+筍片排骨湯	地瓜芋頭西米露
11/28	五	鮮魚粥	小米飯+蜜汁雞丁+蘭陽西魯肉+有機青菜+冬菜黃芽湯	鮮奶酪

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝。

