

臺北市中正區河堤國民小學附設幼兒園 114 年 10 月幼兒餐點表

* 中餐附季節水果一份

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
10/01	三	玉兔包+蘿蔔湯	麥片飯+砂煲雞+新加坡炒粿+有機青菜+蕃茄蛋花湯	香菇肉羹麵
10/02	四	綜合關東煮	金瓜炒米粉+蒲燒鯛魚+有機青菜+山藥排骨湯	桂圓小米粥
10/03	五	慶生蛋糕+鮮奶	小米飯+蜜汁豬排+三杯杏鮑菇+有機青菜+薑絲冬瓜湯	中秋月餅
10/06	一	中秋節放假一天		
10/07	二	白菜肉絲湯麵	白米飯+蔥爆肉絲+螞蟻上樹+有機青菜+竹筍排骨湯	水煎包+蛋花湯
10/08	三	校外教學		
10/09	四	古早味鹹粥	糙米飯+香煎魚片+茼蒿拌干片+有機青菜+鮮菇雞湯	黑糖捲+麥茶
10/10	五	雙十國慶日 放假一天		
10/13	一	虎皮蛋糕捲+鮮奶	胚芽飯+鹹冬瓜燉雞+紅燒豆腐+有機青菜+紫菜九片湯	鯛魚米粉湯
10/14	二	蔬菜肉絲粥	五穀飯+壽喜燒肉+香香滷蛋+有機青菜+蕃茄針菇湯	地瓜芋頭甜湯
10/15	三	芝麻包+決明子茶	上海菜飯+香酥柳葉魚+有機青菜+蘿蔔排骨湯	玉米湯餃
10/16	四	日式烏龍麵	白米飯+蔥油雞+蛋酥大白菜+有機青菜+羅宋湯	蔥抓餅+豆漿
10/17	五	香菇瘦肉粥	糙米飯+梅干扣肉+培根炒高麗+有機青菜+海帶小魚湯	奶酥麵包+鮮奶
10/20	一	起司三明治+優酪乳	白米飯+照燒翅腿+椒鹽甜不辣+有機青菜+味噌菜頭湯	絲瓜麵線
10/21	二	芋香瘦肉粥	紅藜麥飯+野菇豬肉絲+蕃茄悶豆腐+有機青菜+蛤蜊雞湯	紅豆湯
10/22	三	雜糧饅頭+紫菜湯	炸醬木須麵+樹子蒸魚+有機青菜+玉米排骨湯	鮮肉雲吞湯
10/23	四	大滷麵	地瓜飯+莎莎雞丁+芹香炒海根+有機青菜+排骨酥湯	丹麥波羅+鮮奶
10/24	五	臺灣光復節補假一天		
10/27	一	香蔥麵包+鮮奶	白米飯+馬鈴薯燉肉+三彩四季豆+有機青菜+四神湯	客家湯粿條
10/28	二	鍋燒雞絲麵	麥片飯+滷雞腿+魚板黃瓜+有機青菜+莧菜吻仔魚湯	綠豆米苔目甜湯
10/29	三	雞茸玉米粥	堅果起司野菜拌飯+古早味排骨+有機青菜+日式黑輪湯	小籠包+米漿
10/30	四	塔香味增拉麵	胚芽飯+杏片炒雞丁+香菇蒸蛋+有機青菜+什錦鮮蔬湯	蘿蔔糕+黃瓜湯
10/31	五	什錦湯冬粉	白米飯+瓜仔蒸肉餅+豆包炒三絲+有機青菜+南瓜排骨湯	葡萄乾吐司+鮮奶

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝。

