

財團法人正覺教育基金會 函

會址：10367 臺北市承德路三段267 號10 樓
傳真：(02) 2595-4493
聯絡人：林秋霞小姐
電話：0922-431-581
(02) 2595-6092(請於晚間來電)
電子信箱：camp@enlighten.org.tw

受文者：臺北市中正區河堤國民小學

發文日期：中華民國114 年 04 月 21 日

發文字號：正覺教基字第 1140421015 號

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」研習課程表
2. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」海報、摺頁 DM

主旨： 本基金會辦理生命教育教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，敬請 貴校鼓勵教師踴躍參加並核予公假，請查照。

說明：

- 一、 本活動為三年系列課程之研習活動，已奉教育部 113 年 1 月 29 日臺教師(三)字第 1132600242J 號函、114 年 2 月 20 日臺教師(三)字第 1140018459 號函核准在案。
- 二、 本基金會與臺北市立成淵高中、新北市立三民高中、桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中、基隆市暖暖區碇內國小、新北市新莊區光華國小，共計 6 所學校合辦教師研習活動「生命的圓滿——尋覓教師的春天」，說明如下：
 - (一) 日期：114 年 7 月 3 日、4 日(星期四、五)
 - (二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳
臺北市大安區羅斯福路四段 1 號
 - (三) 對象：高級中等(含)以下學校及公立幼兒(稚)園教師。
 - (四) 報名：114 年 4 月 28 日起至額滿為止，請上正覺教師研習營網站報名。

(<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw>)

- (五) 活動聯絡人及電話：林秋霞，0922-431-581。

三、 敬請 貴校公告資訊，鼓勵教師踴躍參加，並同意核予教師公假，唯課務請自理。

正本：臺北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣高中(含)以下各級學校及公私立幼兒(稚)園
抄本：財團法人正覺教育基金會

董事長 高 震 國

114 年 7 月 4 日(第二天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	暖身活動——我願意	主持人
9:10—10:00	主題演講 3： 過盡千帆皆不是——衣帶漸寬終無悔	歐佩瑛講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	經驗分享 2： 森羅萬象許崢嶸——無情荒地有情天	林韋丞講師
11:10—12:00	經驗分享 3： 眾裡尋他千百度——卻在燈火闌珊處	孫明芳講師
12:00—13:00	午休（用餐）	
13:00—13:45	綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 講師群
13:45—14:00	點心時間	
14:00—16:00	專題活動 2 觀點時刻	主持人
16:00	帶著點心、歡喜回家	

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

(一) 日期：中華民國 114 年 7 月 3 日、4 日(星期四、五)

(二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳

臺北市大安區羅斯福路四段 1 號

(三) 合辦學校：臺北市立成淵高中、新北市立三民高中

桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中

基隆市暖暖區碇內國小

新北市新莊區光華國小 共 6 所

(四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。

(五) 課程表：

114 年 7 月 3 日(第一天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 美麗與哀愁——舉起教育的慧劍	余書偉講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 回首向來蕭瑟處——無風無雨亦無愁	尤宏娟講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 方圓之間千里行——最善人間是真諦	吳培福講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1 狀況劇	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 講師群
16:00	帶著點心、歡喜回家	

07 / 3 四

報到

致詞歡迎

主題演講 1
美麗與哀愁
——舉起教育的慧劍

主題演講 2
回首向來蕭瑟處
——無風無雨亦無愁

經驗分享 1
方圓之間千里行
——最善人間是真諦

專題活動 1
狀況劇

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

07 / 4 五

報到

暖身活動——我願意

主題演講 3
過盡千帆皆不是
——衣帶漸寬終無悔

經驗分享 2
森羅萬象許崢嶸
——無情荒地有情天

經驗分享 3
眾裡尋他千百度
——卻在燈火闌珊處

綜合座談 2

專題活動 2
觀點時刻

帶著點心，歡喜回家

地點

台灣大學物理凝能館二樓
國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校
及幼兒(稚)園教師。

報名日期

4月28日起至額滿為止

報名方式

請至

「正覺教師研習營網站」

線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581
(02) 2595-7295
(請於17:30-21:00來電)

教師研習營

2025

7.3(四)-7.4(五)

生命的圓滿

尋覓教師的春天

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。

主辦・財團法人正覺教育基金會

合辦・臺北市立成淵高中、新北市立三民高中、桃園市立仁和國中

合辦・宜蘭縣立三星國中、基隆市暖暖區旋內國小、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

主題演講



1. 美麗與哀愁——舉起教育的慧劍

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？

優質的溝通是彼此的相知。

如果我們作不到

至少 佇留在彼此的 底線

偶爾 雲也能投影在水的波心



2. 回首向來蕭瑟處——無風無雨亦無愁

/ 尤宏娟老師・正覺教育基金會

誰是好老師？

教得好 = 好老師？

脾氣好 = 好老師？

演得好 = 好老師？

當老師，從來不簡單。

成為好老師，更是超越凡人的挑戰！

你，敢來挑戰嗎？

加入我們，一起探索「致勝鮮師」的真諦！

3. 過盡千帆皆不是——衣帶漸寬終無悔

/ 歐佩瑛老師・正覺教育基金會

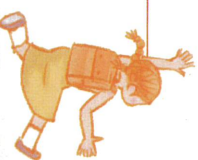
其實你不懂我的心！？

掌握關鍵90秒 壓力 OFF

「快思慢想」的藝術～

最好的準備、最壞的打算、ONE BY ONE

天光雲影共徘徊～想受、享受！



經驗分享

1. 方圓之間千里行——最善人間是真諦

/ 吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

心量如同廣闊天空

容納萬千雲彩而不改其湛藍

日常點滴經驗

即可以是那和煦陽光

溫暖你我的每一個生命瞬間

2. 森羅萬象許崢嶸——無情荒地有情天

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

世界無奇不有

學生各個不同

教育如春風化雨

讓荒蕪心田綻放光華

用知識與德行的滋養

讓每位學生崢嶸成長



3. 衆裡尋他千百度——卻在燈火闌珊處

/ 孫明芳・幼兒園園長老師退休

訴不盡 說不得的愁憂

在這難得相遇的時光中

請敞開心扉 娓娓道來

我們願意真心地

傾聽

