

二、河堤小鐵人競賽

(一)、活動時間：4-6 年級小鐵人

114 年 4 月 23 日(三)08:00~11:10。(當天全天學校課務暫停至 11:10)。

1-3 年級小達人

114 年 4 月 30 日(三)0800:~09:25。(當天 1-3 年級第一節課，課務暫停)。

(二)、活動地點：本校操場及古亭河濱公園。活動場地圖, 如附件四。

(三)、活動對象：河堤國小幼兒園~六年級全部在籍學生。

(四)、活動實施：1、比賽辦法：如附件五說明。

2、選手說明會：(1)幼兒園--體育組告知老師代為宣導。

(2)一年級—4 月 29 日(二)08：00~08：40 入班講解。

(3) (2,3 年級)-4 月 28.29 日，午餐時間，入班講解。

(4)小鐵人(4-6 年級)-4 月 21 日(一)

12：30~13：00 於替代禮堂。

3、裁判工作會議：04 月 11 日(五)12：30 於校史室。裁判工作分配如附件六。

4、各組組長賽前技術會議:4 月 7 日(一)13:30 於校長室

5、雨天備案：當天如下雨，擇期辦理。

(五)、活動內容：

組別	集合時間	活動時間	活動項目		活動說明	活動地點
幼兒園		9:25	耐力 (跑步)		附件五	附件四
一年級	8:10	8：15	耐力 (跑步)			
二年級 (先跳繩)	8:00	8:00-9:20	節奏感 (跳繩)	耐力 (跑步)		
三年級 (先跑步)	8:00	8:00-9:20				
四年級	8:20	08:30 ~10:20	耐力 (跑步) 計時制，男女取 前 10 名	綜合技能 (單車) 完成制, 不計算名次 需完成單車任務才 能計算路跑名次取 前十名、未完成僅 給完賽證明		
五年級	8:20					
六年級	8:20					

(六)、工作分配：

組別	工作項目	地點	負責人	協辦人
策劃組	1. 擬定實施計劃 2. 督導指揮全程進行 3. 籌備會議及檢討會議之召開	學務處	蕭儀禎	林晏碩
文宣組	印製宣傳	學務處	徐苡庭	
攝影組	當天活動攝錄影	活動地點	蕭如宏	陳依新
安全組 秩序組	活動安全維護 1. 引導學生就定位及進出 2. 管理學生秩序。	活動地點	鐘緯珊	家長志工 各班導師
救護組	意外傷害及運動傷害的維護	活動地點	范姜群芳	
競賽 裁判組	競賽項目規程擬定 負責判決活動過程。	活動地點	詳如工作分配表(附件六)	
會計組	經費之控管、審核及核銷	會計室	詹淑雲	林晏碩
總務組	採買活動相關器材、設備	總務處	陳昱至	連憶珍

(七)進度期程

項目	預計期程	內容	執行單位
擬定計畫草案	2月27日以前	擬定兒童節系列活動總計畫	教學總輔
籌備會	3月擴大行政會報	兒童節系列活動籌備會	學(3月擴大招開)
申請路權	2月27日以前	申請小鐵人競賽場地路權	學
單車檢查及教學	4月7日至5月9日	1. 修理現有單車車況 2. 進行4至6年級單車教學	學、總
志工調查	3月28日以前	調查兒童節各項活動所需志工	學
路跑教學	4月1日至4月18日	視需要現場試跑認識路線	學
工作人員場勘1	4月1日	路線介紹，各駐點試走	教職員

報 名	3 月 31 日前	各項競賽組報名	學
工作人員場勘 2	4 月 8 日	路線確認定位，準備標示地點	志工人員
各項物品採購	3 月 31 日	獎品、獎狀、佈置用品	學、總
競賽活動公告	3 月 31 日-4 月 11 日	活動場地沿路公告標示	學、總
競賽物品集中	4 月 21 日	1. 桌椅、桌布、帳篷 2. 水、水杯、補給品 3. 信物、移動音響 4. 角錐、交管背心	學、總
補給點心	4 月 23 日早上	運至會場	學、總
競賽場地佈置 2	4 月 23 日早上 7 點 30 出發	桌椅、洋傘、水、加油標語、 方向指示	總、志工

(八)、獎勵方式：

1. 補給品全校每位參賽學生 1 份。
2. 體驗家項目如完成競賽均給予榮譽點數，不排名次。
3. 小鐵人項目，獎品、獎狀及榮譽點數以學年為單位，男女各取前 10 名頒發。
4. 小達人項目，獎品、獎狀及榮譽點數以各分組為單位，男女各取前 10 名頒發
5. 小鐵人同時參加跑步及單車二項，才頒給獎狀及獎牌，如未參加單車項目，僅給完賽証明。

(有參加路跑活動者、參加獎榮譽點數 10 點、獎狀依榮譽制度給予點數)

項目	獎品	獎狀	補給品	獎牌	完賽証明	E 酷幣(10 點)
體驗家			✓			✓
小達人	✓	✓	✓			✓
小鐵人	✓	✓	✓	✓	✓	✓

柒、經費：由本校相關經費項下支出。

捌、本實施計畫經籌備會議討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。

體育組：

學務主任：

校長：

