

# 臺北市河堤國小附設幼兒園 113 年 8+9 月份餐點表

\* 中餐附季節水果一份

日期	早 點	中 餐	午 點	
8/30	五	高麗菜豬肉粥	芝麻飯+香菇滷肉燥+蒲瓜細粉+有機青菜+味噌豆腐湯	起司小牛角+鮮奶
9/02	一	紅豆吐司+鮮奶	小米飯+回鍋肉+三色蒸蛋+有機青菜+海芽魚丸湯	什錦鹹粥
9/03	二	蛋香雞絲麵	三杯塔香肉絲炒飯+地瓜炸雞丁+有機青菜+酸辣湯	銀耳蓮子湯
9/04	三	鮮肉包+紫菜湯	燕麥粒飯+筍香嫩肉角+乾煸四季豆+有機青菜+冬瓜小排湯	粗米粉湯
9/05	四	清粥小菜	胚芽米飯+滷雞腿+黃瓜燴丸片+有機青菜+玉米濃湯	魷魚羹麵
9/06	五	慶生蛋糕+鮮奶	紫米飯+椒鹽魚丁+玉米炒蛋+有機青菜+四神湯	銀絲卷+雙色蘿蔔湯
9/09	一	微波麵包+鮮奶	糙米飯+瓜仔肉燥+番茄炒蛋+有機青菜+蛤蜊冬瓜湯	丸片湯油麵
9/10	二	米苔目鹹湯	白米飯+脆皮翅腿+蛋酥白菜+有機青菜+紫菜珍菇湯	豬肉餡餅+麥茶
9/11	三	香菇肉茸粥	白米飯+鯛魚丼+乾煎豆腐+有機青菜+肉羹清湯	濃湯通心粉
9/12	四	玉米三明治+鮮奶	肉醬豆腐炒烏龍麵+鮮菇燻雞+有機青菜+竹筍排骨湯	玉米肉茸粥
9/13	五	番茄麵疙瘩	南瓜子蒸飯+方干滷肉+鳳梨蝦球+有機青菜+海帶洋蔥湯	愛玉+小餅乾
9/16	一	皮蛋瘦肉粥	香鬆飯+滷雞排+培根玉米小瓜+有機青菜+肉骨茶湯	原味鬆餅+黑豆漿
9/17	二	中秋節放假一天		
9/18	三	蘿蔔糕湯	紅藜芝麻飯+檸檬香茅魚+絲瓜豆腐煲+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	燒餅夾蛋+糙米漿
9/19	四	鍋燒意麵	韓式海芽拌飯+起司粉炸雞丁+有機青菜+南瓜濃湯	紫米紅豆粥
9/20	五	山藥雞肉粥	五穀飯+咖哩肉片+吻仔魚炒蛋+有機青菜+青菜豆腐湯	小餐包+鮮奶
9/23	一	輕乳酪蛋糕+鮮奶	麥片堅果飯+蒲燒鰻魚+莎莎肉醬+有機青菜+薑絲冬瓜湯	油豆腐細粉湯
9/24	二	吻仔魚蔬菜粥	白米飯+蒜頭燒雞+關東煮+有機青菜+羅宋湯	奶香摩摩喳喳
9/25	三	珍珠丸子+米漿	海苔糙米飯+壽喜燒肉片+螞蟻上樹+有機青菜+鮮菇蛋花湯	青菜餛飩湯
9/26	四	中華拉麵	客家肉絲炒麵條+蜜汁雞腿+有機青菜+山藥排骨湯	水煮蛋+黃瓜湯
9/27	五	大滷湯餃	胚芽飯+打拋豬肉絲+芋香玉米+有機青菜+冬菜白菜湯	鮮奶酪
9/30	一	玉米脆片+鮮奶	白米飯+馬鈴薯燉肉+炒三絲+有機青菜+什錦鮮蔬湯	香菇雞湯麵

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝。

