

臺北市 113 年度國小學童潔牙觀摩活動實施計畫

一、依據：

- (一) 本市 112 學年度健康促進學校計畫辦理。
- (二) 牙醫全聯會 113 年 02 月 05 日牙全仁字第 00832 號函辦理。

二、目的：

- (一) 藉競賽之方式推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。
- (二) 推廣口腔衛生教育從小扎根，促進國小學童健康及提升衛生教育素養。
- (三) 選拔本市初賽優勝隊伍，參加全國國小學童潔牙比賽。
- (四) 結合學校、家庭及社會教育，落實全民口腔衛生維護，促進全民健康。

三、指導單位：教育部國民及學前教育署、中華民國牙醫師公會全國聯合會

四、主辦單位：臺北市政府教育局、社團法人台北市牙醫師公會

五、承辦學校：臺北市信義區信義國民小學

六、活動時間：113 年 5 月 28 日（星期二），分上午場及下午場進行觀摩活動^{註 1}。

七、活動地點：臺北市信義區信義國民小學活動中心（臺北市信義區松勤街 60 號）

八、參加對象：全市國小三、四、五年級學生。

- (一) 務必組隊參加：本市 112 學年度以「口腔保健」為健康促進主要議題推動議題之學校。

自由組隊參加：非「口腔保健」議題之學校。

- (二) 以校為單位，每所學校限組一隊參加，每隊 10 名學生，可跨年級組隊。
- (三) 普通班 6 班以下(含)之學校，每隊人數得為 6 名學生，亦可跨年級組隊，記分方式亦以 6 人為基準。
- (四) 不得跨校組隊。
- (五) 由校牙醫或其他牙醫師先檢查，有下列事項者**不建議參加**，因不易清潔宜避免或事先治療處理完畢，以免影響評分。
 - 1. 有固定矯正器。
 - 2. 齒列不齊。
 - 3. 頰、舌、近心、遠心等面有齲齒、粗糙面、結石、復形物或贗復物。

九、報名事項

- (一) 時間：即日起受理報名，至 113 年 5 月 3 日(五)中午 12:00 截止，逾時恕不受理。

(二) 報名方式

1. 請至信義國小網站右側欄位報名專區點選報名表單(網址：<https://forms.gle/hi9b5mJb5rAGZ1Uy6>)，輸入學生基本資料報名。
2. 填妥附件紙本報名表(表列名單須與網路報名名單相符)核章後，將正本寄送或交換(聯絡箱 013)至信義國小學務處，地址：110 臺北市信義區松勤街 60 號學務處收。
3. 報名時間截止前可自行上網重填報名表單(以截止前最新時間為主)，線上更換名單與紙本報名表名單須相符。
4. 報名完成後，請電洽信義國小學務處確認是否報名成功。報名資料以 113 年 5 月 3 日報名截止後，以該校所下載之資料為準，**若因學校漏報、輸入錯誤資料等情形影響學生參加活動的權利，恕不接受報名。**
5. 領隊會議：113 年 5 月 9 日(星期四)上午 9:00 信義國小行政大樓四樓演藝廳。當天辦理觀摩場次抽籤及邀請牙醫師公會代表說明競賽規則，為避免影響

學生權益，請參賽學校務必與會。若因無法參加領隊會議導致參賽選手權益受損，後果請自行負責。

6. 觀摩場次公告：113 年 5 月 9 日(星期四)下午 4：00 信義國小網站行政公告。

7. 聯絡電話：信義國小衛生組魏婕逸組長，電話：02-2720-4005 分機 825。

十、賽程規劃及報到

- (一) 賽程分為上下午場進行，抽籤號次 1~24 號的學校為上午場；抽籤號次 25~50 號的學校為下午場。(視報名情況調整)
- (二) 上午場報到時間為 8：30~8：50，比賽時間 9：00 開始；下午場報到時間為 13：00~13：20，比賽時間 13：30 開始。
- (三) 報到時務必攜帶「數位學生證」或有照片的證件(如健保卡)以完成報到手續，若無相關證件，可由學校開立在學證明。

十一、觀摩項目

- (一) 口腔保健知識測驗。
- (二) 潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，及使用 1000ppm 牙膏的督導式潔牙並檢查潔牙工具。
- (三) 口腔檢查表(O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。

十二、觀摩規則

(一) 知識組-口腔保健知識測驗：

- 1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張。
- 2. 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第壹篇親子篇(p8~39)、第貳篇校園篇(p52~p60)、(p66~73)。
- 3. 每一位選手填寫試卷 1 張，每隊該項成績以全隊總分除以 10，以四捨五入取到小數第 2 位。

(二) 牙線、牙刷組-潔牙技巧觀摩：

- 1. 要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元為標準。
- 2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
- 3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之點心^{註2}後喝 20cc 飲用水^{註3}。(未全部吃完點心者，扣該員總成績 1 分)
- 4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。
※牙線操作時間：6 分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」歌曲)。
- 5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。
※刷牙操作時間：5 分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」歌曲)。
※刷牙須換手，未換手者扣潔牙動作 1 分。
- 6. 潔牙過程中使用適量含氟離子濃度 1000ppm 以上牙膏並且不能漱口、不能喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後才用 20cc 飲用水少量漱口後將潔牙用品收好並把鏡子跟桌面擦拭乾淨。
- 7. 每隊該項成績以全隊總分除以 10，以四捨五入取到小數第 2 位。

(三) 乾淨組-口腔衛生檢查

- 1. 本檢查緊接潔牙技巧之後。
- 2. 評審依據：O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。
- 3. 牙菌斑顯示劑顯色標記：使用牙菌斑顯示劑漱口水，漱口 15 秒後吐掉。
- 4. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該

- 牙面有牙菌斑，隨即報出有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
- 口腔衛生檢查算至恆牙第一大臼齒（含）為止。
 - 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該選手之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生指數檢查的分數。
 - 將全隊牙菌斑指數取平均，以四捨五入取到小數第 2 位，得到該隊之平均牙菌斑指數後，再以 100%減去該隊之平均牙菌斑指數，即為該隊此項之分數。
 - 觀摩成績計算：

計分方式	項目
100 %	1. 知識組-口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2. 牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔 45%
	3. 乾淨組-口腔衛生檢查成績佔 35%

※全國賽另設「校園口腔保健潔牙推展成果海報」項，詳細內容請參閱全國賽辦法。http://www.cda.org.tw/cda/oral_cavity_detail.jsp?ocid=197

十三、其他評量

- 參賽隊伍(10 名學生)於觀摩現場更換選手超過 3 人(含)，則扣全隊總成績 5 分；更換超過 5 人(含)，則扣 10 分。
- 普通班 6 班以下(含)之參賽隊伍(6 名學生)於觀摩現場更換選手超過 2 人(含)，則扣全隊總成績 5 分；更換超過 5 人(含)，則扣 10 分。
- 參賽隊伍於觀摩會場須遵守秩序，若有不守秩序，經大會勸阻仍無改善者，由大會逕行裁量扣分處份。

十四、獎勵：參加活動學生發給潔牙小天使證書及紀念品 1 份。

- 依各隊總成績排名取下列獎項：
 - 金牌獎：1 隊，頒發獎狀及禮券 10,000 元。
 - 銀牌獎：1 隊，頒發獎狀及禮券 6,000 元。
 - 銅牌獎：1 隊，頒發獎狀及禮券 4,000 元。
 - 優等獎：5 隊，頒發獎狀及禮券 2,000 元。
- 普通班 6 班(含)以下之學校隊伍(6 名學生)，以最高分者代表本市參加全國乙組賽，若平均成績(總成績/6)達全體參賽隊伍前 8 名，獎勵方式得比照本條**第(一)及第(三)項增額給獎**。
- 指導學生榮獲團體組金牌獎之人員，給予小功乙次 1 名、嘉獎 1 次 5 名；指導學生榮獲團體組銀牌獎之人員，給予嘉獎 2 次 1 名、嘉獎 1 次 5 名、指導學生榮獲團體組銅牌獎之人員，給予嘉獎 1 次 5 名；凡參賽隊伍嘉獎 1 次 2 名(以不重複敘獎為原則)。
- 獲得金牌獎、銀牌獎之隊伍為本市參加全國潔牙觀摩活動之代表隊，即有義務必須參加全國潔牙觀摩活動之相關準備，若無法參加將追回原名次獎狀、禮券及指導學生之行政獎勵，改以優等獎處理，所缺獎項再依各隊總成績遞補。**
- 辦理本計畫績優之工作人員，依本市獎勵規定每校得敘嘉獎 1 次 5 名。

十五、參加學生、帶隊人員及工作人員請給予公（差）假並派代參加。

十六、本活動之經費由本局經費補助。

十七、本實施計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

註 1：各校出場順序將於報名後，於領隊會議時公開抽籤。

註 2：對特定食物過敏者，為維護學生安全及公平競賽，請審慎考量是否參賽。

註 3：由大會提供小罐礦泉水及杯子。

臺北市 113 年度國小學童潔牙觀摩活動報名表

學校名稱	_____國民小學		報名 組別	<input type="checkbox"/> 甲組 <input type="checkbox"/> 乙組（25 班以下）	
聯絡電話	_____分機（ ）		傳真		
領 隊	姓名： 職稱：		電話		
指導人員	姓名： 職稱：		電話		
指導牙醫 師	診所名稱			電話	
	姓名				
參 賽 學 童 資 料					
年級別	姓名	年級別	姓名		
年 班		年 班			
年 班		年 班			
年 班		年 班			
年 班		年 班			
年 班		年 班			
校護： 衛生組長： 學務主任： 校長：					

1. 請至信義國小網站右側欄位報名專區點選報名表單(網址：
<https://forms.gle/hi9b5mJb5rAGZ1Uy6>)，輸入學生基本資料報名。
2. 填妥附件紙本報名表(表列名單須與網路報名名單相符)核章後，將正本寄送或交換(聯絡箱 013)至信義國小，地址：110 臺北市信義區松勤街 60 號學務處收。
3. 報名時間截止前可自行上網重填報名表單（以截止前最新時間為主），線上更換名單與紙本報名表名單須相符。
4. 每隊需報足 10 名學生(甲組)；普通班 6 班(含)以下之學校得為 6 名(乙組)。
5. 若因學校漏報、輸入錯誤資料等情形影響學生參加活動的權利，恕不接受報名。