

2024年第十五屆 336 愛奇兒家庭日

友愛扶持 健康心靈

2024.01.28



基金會創立緣起

天使心家族基金會創是以服務「身心障礙兒的父母」和「健康手足」為關懷對象的機構。

創辦人林照程、蕭雅雯夫婦畢業於師大音樂系，原本燦爛美好的人生，卻因接連生下了兩個極重度和重度的發展遲緩兒，而生活產生劇變。

因走過漫長艱辛的歲月，體悟到「父母先走出來，孩子才有希望」，進而成立了基金會，全心陪伴愛奇兒家庭一路向前，因為「心再堅強、也不要獨自飛翔」，讓陪伴照亮困境中的黑暗，看見方向與希望。



336愛奇兒家庭日



為讓社會更多接納愛奇兒家庭以及更多了解這些特殊兒童，自2010年起，於3月的第3個星期六舉行「336愛奇兒家庭日」的活動，透過熱鬧的嘉年華遊行、野餐、園遊會、音樂會等活動，鼓勵社會大眾及愛奇兒家庭一起走出來，藉著彼此友好的接納與支持，進一步使更多有愛奇兒的家長們有信心一起走出去，也讓這一天成為「父母的向陽天，愛奇兒的陽光日」。

2024年336愛奇兒家庭日核心目標



永續發展目標 SDG 10

減少不平等 *促進平等&友善

帶動社會大眾創造友好環境，讓愛奇兒家庭可享應有的平等與包容



看見需求實踐友好

建立友好橋梁 創造共好生活

愛奇兒家庭與社會大眾透過活動的參與，**雙方從認識與理解出發，到互助互惠建立友好橋梁**，並且，讓這份友好從社區開始向外擴張，形成共好生活圈



友好是心靈健康的基石

擁有心理健康才是真正的健康

心理健康是普世人權，唯有良好的心理健康，才能擁有真正的健康生活，因此，從友好出發，打造健康的生活品質，進而帶來健康的生活

第十五屆336愛奇兒家庭日

春天意味著一年的開始，同時也象徵著一個新的開始，代表著新的希望。2024年第十五屆336愛奇兒家庭日，邀請大家與愛奇兒家庭一起在生機盎然的動物園裡，與健康同行共創友好

主題：友愛扶持 健康心靈

日期：2024年3月16日(六)

時間：14:00-17:00

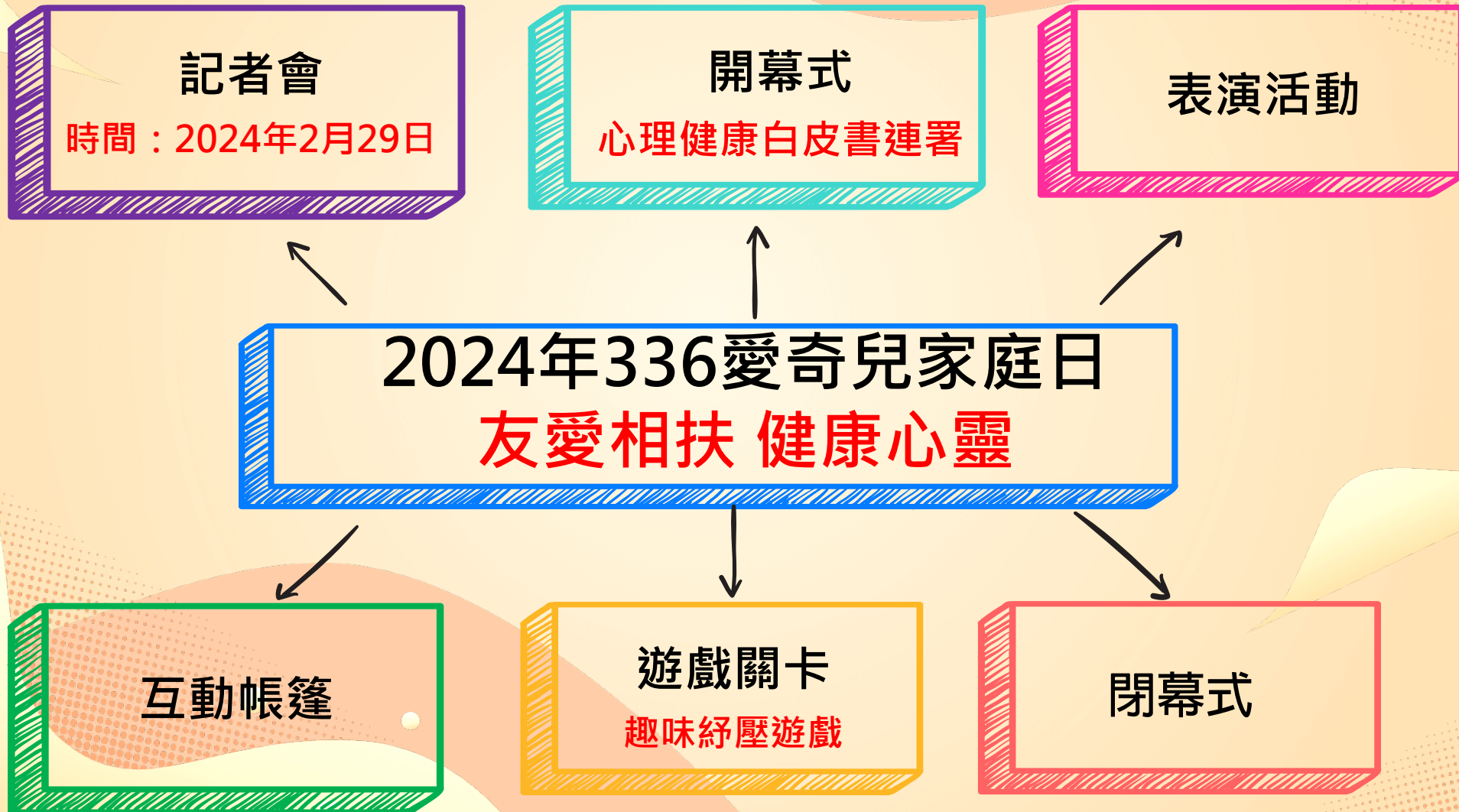
地點：臺北市立動物園

主辦單位：財團法人天使心家族社會福利基金會

協辦單位：臺北市政府社會局



2024年336愛奇兒家庭日活動架構



第十五屆336愛奇兒家庭日記者會 友好相扶 健康心靈



一、時間：2024年2月29日 (四)

二、地點：台北市NGO會館

三、活動代言人：**展榮、展瑞**

四、記者會概要：

每個人都應享有優質心理保健的權力，因為，心理健康為普世人權，但愛奇兒家庭往往因為面臨沉重的壓力，而失去了心理健康，甚至導致悲劇的發生。

希望透過**代言人展榮、展瑞**的號召，**用實際行動來關心及守護愛奇兒家庭的心理健康**，幫助他們找回自己、找回希望、發現生命的祝福及盼望，與社會大眾一起「**友愛扶持 健康心靈**」



第十五屆336愛奇兒家庭日活動內容



主舞台-開幕式



遊戲關卡



舞台表演



主舞台-閉幕式

場地時程規劃

序號	項目	內容	日期	時間
1	搭台	1. 舞台硬體設備進場 2. 發電機/帳篷物資進場	2024/3/15(五)	18:00-20:00
2	裝台	舞台硬體搭設	2024/3/16(六)	08:00-09:00
3	定位	演出人員定位	2024/3/16(六)	09:00-10:00
4	彩排	演出彩排	2024/3/16(六)	10:00-13:00
5	進場	報到進場	2024/3/16(六)	13:00-14:00
6	活動開始	第十五屆336愛奇兒家庭日	2024/3/16(六)	14:00-17:00
7	活動撤場	撤場	2024/3/16(六)	17:00-19:00



活動流程規劃

一、主舞台活動流程規劃

主舞台除了會進行開幕及閉幕式之外，還預計邀請各種有趣的表演團隊，例如：世新大學競技啦啦隊、實際大學魔術社、萬芳高中韓國文化研究社、MIXCIN® X Open小將及阿斯瑪中東肚皮舞團等眾多表演團隊，帶來一系列精彩豐富的演出，除此之外，現場也準備豐富的獎品來進行抽獎。

時間	內容
14:00-14:50	活動開幕式
14:50-16:30	活動表演、摸彩活動
16:30-17:00	活動閉幕式

二、開幕式活動流程規劃

第十五屆336愛奇兒家庭日主題為「友愛扶持 健康心靈」，當天除了會邀請所有與會的貴賓以及代言人一同上台，共同揭開336愛奇兒家庭日活動序幕之外，也希能將認識、理解、接納、友好這四個核心精神化為實際的行動，因此，現場還會有邀請大家一起來支持有關「愛奇兒家庭的心理健康」的連署活動，一起為愛奇兒家庭的心理健康來努力。

開幕式流程暫定如下：

時間	內容
14:00-14:03	活動開場演出
14:03-14:08	主持人開場及貴賓介紹
14:08-14:30	貴賓致詞
14:30-14:40	代言人出席
14:40-14:45	連署活動說明
14:45-14:50	啟動儀式

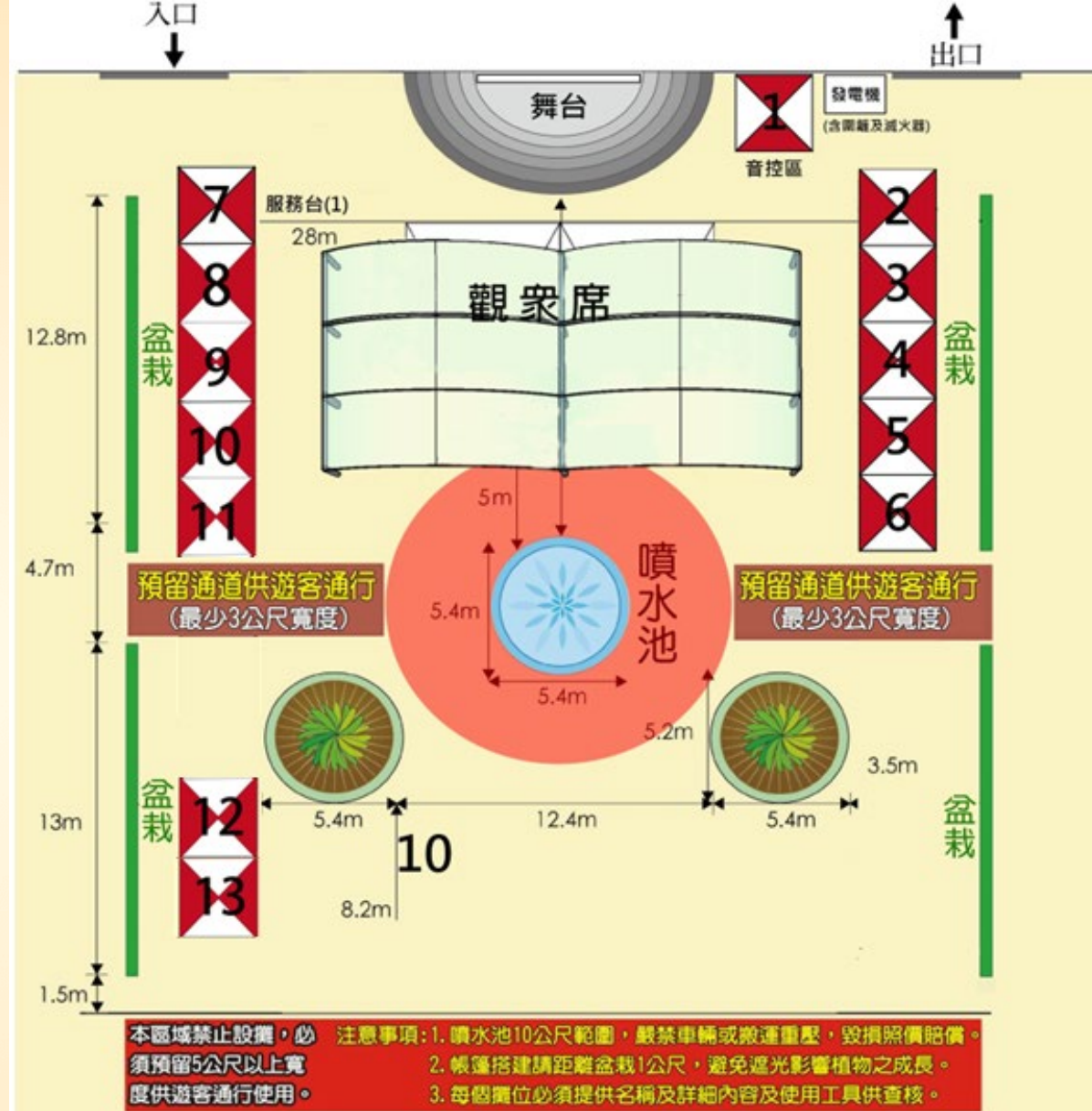


第十三屆336愛奇兒家庭日啟動儀式

三、主舞台場地規劃

會於廣場兩側搭設帳篷(3米*3米)13頂

1. 入口(面對舞台左側)-遊客服務中心側
 - 1) 預計搭設7頂帳篷：分別為貴賓帳(7號)*1、媒體帳(8號)*1、物資帳(9-10號)*2、服務台(11號)*1、報到帳(12-13號)*2
2. 出口(面台舞台右側)-紀念品服務處側
 - 1) 預計搭設6頂帳篷，分別為：音控帳(1號)*1、表演團體帳(2-6號)*5、
 - 2) 發電機：發電機1台，並於周邊設置1台以上滅火器並安排專門人員1人以上負責管理
3. 觀眾席：於觀眾席上方搭設6頂接龍帳，提供民眾遮陽避雨



紅鶴池

四、闖關遊戲

活動當天除了有舞台區的表演活動，也結合動物園的環境優勢，於園區內設置四站有趣的活動關卡，關卡暫定**設在兒童動物館、台灣動物區及熱帶雨林區**，關卡規劃暫定如下：

(一)、關卡挑戰時間：5-10分鐘

(二)、關卡特色：

遊戲設計以**社會大眾及愛奇兒家庭一起共同完成**為主要目的，透過雙方的互相合作及協助，完成各關關主指定任務，即可順利完成闖關遊戲，**並於四個關卡遊戲結束後，憑闖關卡至舞台區兌換闖關禮物一份**

(三)、參賽隊伍：

1. 隊伍人數：預計總參與人數落在450-550人左右，**社會大眾人數為300-350人，愛奇兒家庭人數約為150-200人**
2. 隊伍分組：依報名人數分為四個大隊，每個隊伍會再細分為5個小組，而每個隊伍中**社會大眾與愛奇兒家庭的人數比例約為2：1**

(四)、關卡內容(暫)：



1. **臉書按讚**：以**人際社交**為主題，在活動過程中結交新朋友，跨出友好的第一步
2. **情緒觀察員**：**自我覺察是與情緒共處的第一步**，由闖關者抽出「**情緒卡+動物卡+動作卡**」，由關主或闖關代表來表演，讓大家猜卡片的内容。
3. **我的代言人**：**情緒是需要出口的，分享情緒，是梳理壓力的過程**，邀請愛奇兒家庭寫下平常說不出來的話、想吶喊出來的話做題目，由企業志工抽出題目，並口中含水說出來，由其他闖關者一起來猜是什麼。最後全體將這句話喊出來
4. **你累了嗎**：**藉由身體的動作，舒緩放鬆釋放壓力**，身體的律動也跟心理健康息息相關，只要跟著關主完成指定動作，就可以順利通關

五、彩蛋關卡

除了四個闖關遊戲之外，還額外設置了彩蛋關卡，只要完成關卡遊戲，即可獲得小禮物一份，關卡設置暫定如下

(一)、關卡數量：4個

(二)、關卡位置：四大闖關遊戲附近

(三)、關卡特色：**互動性及趣味性高的小遊戲為主**

(四)、關卡執行：**由基金會設計遊戲內容，並開放友好企業認領並準備遊戲相關道具及小禮物**

(五)、關主人數：**每關關主人數約為5-10人，由友好企業擔任**



六、活動參與方式

1. 報名方式：活動採事前報名，**即日起至3月15日止**
2. 費用：**活動不收報名費**，入園門票需自行購買
3. 活動用品：報名即可獲得**闖關卡一張**
4. 報名禮包：凡購買200元的報名禮包，即可**多獲得報名贈品及摸彩券一張**

The background is a warm-toned abstract design. It features large, flowing, organic shapes in shades of light orange, peach, and pale yellow. These shapes overlap and create a sense of depth. Scattered throughout the composition are numerous small, solid-colored circles in white and light yellow. Some of these circles are positioned within the larger organic shapes, while others are on the background. The overall aesthetic is clean, modern, and cheerful.

Thanks !