

臺北市中正區河堤國小附設幼兒園 112 年 11 月份餐點表

*中餐附季節水果一份

日期		早 點	中 餐	午 點
01	三	濃湯通心粉	紅藜麥飯+鹽酥雞丁+咖哩冬粉+有機青菜+番茄蛋湯	可頌+優酪乳
02	四	燒餅夾蛋+糙米漿	白米飯+打拋肉燥+滑嫩蒸蛋+有機青菜+海芽玉米湯	海鮮粥
03	五	銀絲卷+紫菜湯	堅果起司野菜拌飯+滷翅腿+有機青菜+蘿蔔排骨湯	仙草蜜
04	六	體育表演會		
06	一	體育表演會補休		
07	二	原味鬆餅+鮮奶	白米飯+壽喜燒豬肉+麵筋白菜+有機青菜+三絲蛋花湯	綠豆冬瓜露
08	三	冰心地瓜+麥茶	紫米飯+香菇燉雞+玉米肉茸+有機青菜+小貢丸大骨湯	竹筍鹹粥
09	四	肉燥米粉湯	白米飯+咖哩雞+豆包炒三絲+有機青菜+玉米濃湯	鮮肉包+菇菇湯
10	五	慶生蛋糕+鮮奶	糙米飯+蔥爆肉絲+什蔬炒蛋+有機青菜+羅宋湯	鮮奶布丁
13	一	小羅宋麵包+鮮奶	白米飯+清蒸鱸魚+QQ 滷蛋+田園花椰+山藥排骨湯	酸白菜肉絲麵
14	二	什錦鹹粥	糙米飯+三杯雞+鍋燒白菜滷+有機青菜+薑絲冬瓜湯	豆沙包 X2+味增湯
15	三	蔬菜湯鮮肉炒手	胚芽飯+瓜仔肉+起司蒸蛋+有機青菜+鮮菇湯	紅豆芋圓湯
16	四	蛋塔+鮮奶	飄香油飯+滷豬排+有機青菜+鮮蔬豆腐湯	花枝羹米粉
17	五	蛋花雞絲麵	燕麥飯+栗子燒雞+培根高麗+有機青菜+筍片湯	銅鑼燒+燕麥飲
20	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽飯+檸檬魚+什錦燉菇+有機青菜+肉骨茶湯	什蔬芋頭糕湯
21	二	南投意麵	客家炒版條+烤雞腿+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	豬肉餡餅+冬瓜湯
22	三	葡萄乾吐司+黑豆漿	芋香飯+筍干扣肉+番茄炒蛋+有機青菜+味噌豆腐湯	桂圓小米粥
23	四	米苔目鹹湯	白米飯+糖醋雞丁+紅燒麵輪+有機青菜+肉羹清湯	雙色饅頭+蘿蔔湯
24	五	青蔬瘦肉粥	香鬆飯+滷豬腱+絲瓜豆腐+有機青菜+黃瓜排骨湯	杯子蛋糕+鮮奶
27	一	微波麵包+鮮奶	白米飯+白醬蘑菇雞+回鍋干片+有機青菜+芹菜魚丸湯	台南擔仔麵
28	二	酸辣湯水餃	奶油洋菇通心麵+義式番茄豬肉+有機青菜+青菜蛋花湯	炒蛋夾饅頭+薏仁漿
29	三	芝麻包+麥茶	五穀飯+芋香燒肉+什錦滷味+有機青菜+香菇雞湯	玉米肉茸粥
30	四	香菇排骨酥麵	小米飯+蜜汁雞丁+蘭陽西魯肉+有機青菜+冬菜黃芽湯	瑞士捲+鮮奶

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝。

