

財團法人育秀教育基金會

112 學年度「食農教育」推廣計畫

一、目的

育秀教育基金會(以下簡稱：本會)長期致力推廣食農教育，為響應聯合國永續發展目標(SDGs)，且有鑑於 2022 年 5 月「食農教育法」正式頒布，明定食農教育之六大推動方針，包含支持認同在地產業、培養均衡飲食觀念、珍惜食物減少浪費、傳承與創新飲食文化、深化飲食連結農業及地產地消永續農業，本會將結合飲食文化、食農教育、環境教育及 SDGs 永續環境理念，積極協助各級學校及幼兒園，進行食農教育課程及體驗活動，培養孩子生活自理的能力，並以培力「食育種子教師」、「食育種子學生」為目標。

二、辦理單位

(一)指導單位：教育部、教育部國民及學前教育署、行政院農業委員會

(二)承辦單位：財團法人育秀教育基金會

(三)協辦單位：中華穀類食品工業技術研究所、聯華製粉食品股份有限公司、中臺科技大學、高雄餐旅大學

三、推廣計畫內容

食農教育推廣計畫有四個主要項目，其中包含「食育福袋」、「種子教師研習營」、「大手牽小手」、「教學車入校」、「種子選手」等相關活動。此外，也提供「育秀學園」相關教育資源運用，擴展優良課程與提升教學品質。各階段簡附說明如下：

項目	內容	說明	進階條件
項目一	2,000 份 「食育福袋」申請	內容包含種子數款(基本：小麥、蕃茄、小白菜，可能依時令及教學調整)、中筋與低筋麵粉各一包、種植資訊、麵粉操作食譜、基金會教育文宣。	收到「食育福袋」後，使用種子、麵粉進行教學，回傳照片，具體呈現教師教學成效，即可成為「食育種子教師」。

項目二	食育種子教師研習營 培訓計劃	「食育種子教師」可申請到中華穀類食品工業技術研究所，上進階課程（日期及課程待確認）。 中南部種子教師，人數報名達 30 位，即可於就近學校或教學場域提出申請辦理「食育種子教師研習營」。	認證為「進階食育種子教師」。
項目三	大手牽小手 或 行動教學車入校	1. 大手牽小手： 由育秀盃臺灣小麥麵粉烘焙競賽得獎學生（5 場），或是聯華製粉股份有限公司的技師到校教學（10 場）。 2. 教學車入校： 學校設備不足或偏遠校區，提供教學車到校操作教學（一個月 1-2 場，寒暑假除外）。	到校培育「食育種子學生」。
項目四	培育種子選手 贊助訓練資源	提供完善制度及專業技術培育，輔導具潛力食育種子學生，直接取得「小小廚神爭霸戰」選手資格，食宿交通費，由育秀教育基金會補助，協助學生累積個人資歷。	成為「食育種子選手」。

四、活動說明

（一）「食育福袋」申請及食育種子教師募集

飲食乃民生基本需要，育秀教育基金會提供小麥及蔬果種子數款（蕃茄、小白菜…），以及麵粉等相關食農教育教學資源，以「食育福袋」方式寄送給教師，提供教學實施，結合教學學科、對象，自行創發各種相關課程，提供適性化的教學活動，含概種植歷程、作物生長、環境保護、料理教學、飲食文化等內容，讓孩子實踐從校園農場到餐桌的歷程，了解食物里程概念，提昇學童飲食觀，減少食物浪費及食用加工食品，並落實天然有機栽種，進而為我們生活的土地深耕食農環境教育，共創健康生活與永續環境。

此外，透過教師分享教案及具體呈現教學成效，募集「食育種子教師」，後續提供教師專業知能及相關增能研習活動。

● 食育福袋申請：

1. 申請資格：全國各公、私立高中職、國中小、幼兒園各級學校教師、食農老師(含正式、代課、實習教師)個人或教師團隊皆可申請。
2. 申請日期：112 年 6 月起。
3. 申請費用：全額免費。
4. 申請方式(表單連結)：<https://reurl.cc/Ge34bW>
5. 福袋寄送：審核通過之教師，預計於 112 年 6 月開始陸續寄送到校。

● 食育種子教師審核：

鼓勵教師發展食農教育融入式活動、課程、教案，透過搭配「食育福袋」教具運用之活動設計，在學校各領域學科中，讓學生理解食農教育、健康飲食、永續環境等概念或方法，進而增進職能探索、食農知識及培養惜食守護環境的習慣。

1. 審核資料：500-1000 字活動(教案)內容介紹、教學實施照片或影片提供。
 2. 資料提供：將資料匯整後寄至 114 台北市內湖區堤頂大道二段 187 號 7 樓「育秀教育基金會」食農教育推廣小組收，或以電子檔寄至電子信箱：ysed666@gmail.com，如有疑問請洽聯絡窗口：董小姐(02)2657-6666#7860
- (1)審核通過：信件通知，並精選優良教案，刊登於「掌訊」報導，或上架至「育秀教育基金會」官網平台。

* 獲選之活動或教案，應授權主辦及執行單位於非營利目的之宣導範圍內，不限時間、方式、地點、次數，自行或再授權他人 作為公開宣傳或推廣之用。

(二)食育種子教師研習活動

食育種子研習活動以全國公、私立高中職、國中小、幼兒園各級學校教師為主，以融入式體驗實作訓練教學，導入「國產米糧蔬果作物食材」加工應用，並規劃以精緻多元化「伴手禮」為主題特色、搭配文化傳承「食在地、享當季」的健康低碳旅程概念，運用在地食材製作多元農特產伴手禮之教育推廣課程。藉由食育種子研習課程啟發教師群於常規課堂上教學應用，幫助學孩子認識食材料理科普知識及加工應用，啟發學子對

在地食材的創造力和想像力，同時重視對健康有益的農作物，創造生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

1. 申請資格：申請「食育種子福袋」並完成『食育種子教師』資格取得之教師優先錄取。其餘全國公、私立高中職、國中小、幼兒園各級學校教師皆可報名。
2. 時程規劃：預計周四/特殊狀況週日；早上 10：00—15：00，共六小時的免費課程。
3. 報名方式：活動時程確認後，會以信件通知報名，並同步公告於基金會官網及社群發佈相關活動細節。
4. 研習內容：根據主題教授 2~3 道料理，並搭配相關食育知識及教育內容。
5. 研習時數：本活動列入教師進修研習課程，全程參與者核予研習時數 6 小時，請逕行至教育部全國教師在職進修網(<http://www4.inservice.edu.tw/>)登錄報名，俾利研習時數核發，全國教師在職進修網課程代碼：待填。
6. 年度活動規劃(暫定)如下：

主題	日期	地點	主題餐點及伴手禮
食在地、享當季	待定	台北場 (穀研所)	鄉村鹹派 — 糕皮類 (冬瓜酥餅、金桔水果餅)
食在地、享當季	待定	台中場 (中臺科大)	鄉村鹹派 — 餅皮類 (花蓮薯、地瓜茶餅)
食在地、享當季	待定	高雄場 (高餐大學)	鄉村鹹派 — 油酥油皮類 (芋頭 Q 餅、芋頭酥)

7. 研習費用：研習之課程、教材、膳食經費，由育秀教育基金會支應，請各校惠予參加研習人員公(差)假登記，其交通差旅費及遺留課務由參加教師原服務單位依相關規定支給。

(三)大手牽小手或教學車入校

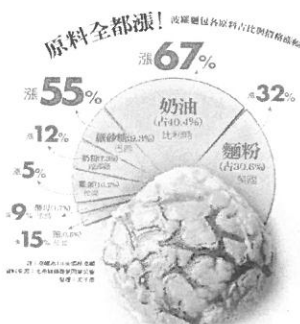
● 大手牽小手申請

由育秀教育基金會媒合，邀請「育秀盃台灣小麥烘焙競賽」獲獎選手，或由聯華製粉食品股份有限公司的技師到校教學。藉由烘焙領域專業，至學校教授烘焙實作課程，進行預計半天時間（國小約半天 3 節課左右；國中約 2 ~ 3 節課）的烘焙課程，基金

會提供施作的麵粉與講師之相關交通及材料費用。

對於育秀盃選手，除獲得服務學習的機會，當大專學生經由師長的培育，具有專業的知能後，實踐與深化所學，希望大學生們手把手，帶領小朋友，將台灣糧食教育的價值理念傳承給下一代的孩子。對於集團企業，亦希望取之社會回饋社會，提供學子專業烘焙料理實務技能、職業認識探索機會、適性發展，並從中培力種子選手。

1. 申請資格：通過本會審核之「食育種子教師」優先提供申請及媒合。其餘名額，提供有申請「食育種子福袋」之教師提出申請。
2. 申請期間：預計 2023 年 6 月至 2024 年 5 月止。
3. 申請方式：教師完成「食育福袋」教具運用之活動/課程，成為食育種子教師，即可提出申請，請將教師姓名、學校及希望安排日程，寄至電子信箱：ysed6666@gmail.com，主辦單位會進行相關聯繫、媒合及安排。
4. 申請場次：育秀盃台灣小麥烘焙競賽選手教學約 5 場次、聯華製粉食品技師教學約 10 場次，合計約可提供 15 場次內進行媒合。場次有限，預報從速。
5. 活動內容：
 - (1)五感體驗：觸摸原料、食材、揉麵團、聞味道、看顏色。透過教具，了解麵粉生產過程以及麵粉工廠如何運作。
 - (2)食育認識：透過教具、遊戲協助同學了解烘焙製品周邊關聯食材。了解台灣在地食材及農特產品。選擇市面上的烘焙成品的技巧。添加物行不行？
 - (2)焙力提升：了解烘焙的基本原理、特性，實際動手製作烘焙成品。
6. 媒合洽詢：育秀教育基金會 董小姐(02)2657-6666#7860



● 行動教學車入校申請

教育是推動社會發展的關鍵，城鄉差異導致教育機會不平等，因此，以聯合國永續發展目標(SDGs)為基礎，「消弭不平等」與實現「優質教育」，讓食農教育紮根偏鄉，針對學校設備不足或偏遠校區，基金會贊助提供食農教育推廣「行動教學車」入校操作教學。

1. 申請資格：通過本會審核之「食育種子教師」，且所在學校經主辦單位評估無法進行課堂實作教學，且需可提供行動教學車入校。

* 申請教師需協助確認學校場地空間與行車路線符合車體需求，且需具兩備教學之空曠場地。

2. 入校安排：不重覆申請為優先，一個月 1-2 場，寒暑假除外。
3. 「行動教學車」入校教學資源寶貴，申請教師於行動教學車入校時，應全程參與，並協助學童體驗之各項行政支援協助。亦歡迎申請學校之其它教師或班級共同參與，需事先告知，以利活動安排及教材準備。

(四)培育種子選手

廚房是很棒的學習教室，下廚的經驗，訓練孩子肌肉發展、培養五感、學習數量概念與料理科普知識，也幫助孩子認識食材、了解食材的烹調訣竅與烹調用具的使用方法，同時重視對健康有益的食物。參與「食農教育推廣計劃」符合條件之『進階食育種子教師』，可推薦優秀具潛力之學生，參與「小小廚神料理爭霸戰」遴選，育秀教育基金會提供培訓選手相關機制及食宿交通費用等，協助學生累積個人資歷，啟發創造力和執行力，創造飲食生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

1. 選手甄選：由『食育種子教師』擇優選取學生進行訓練，於「小小廚神料理爭霸戰」報名前選出代表，向主辦單位提出申請，經主辦單位審查同意，取得參加全國「小小廚神料理爭霸戰」選手培訓資格。
2. 申請之種子教師需擔任選手培訓期間「指導老師」利用課餘時間輔導參賽。
3. 選手於培訓資格期間，可不限舊學員條件，參與全台「小小廚神體驗營」活動。
4. 基金會全額贊助參賽食宿及交通費用。
5. 相關培訓機制，待通過審議後，公佈實施。資訊請洽：育秀教育基金會 黃小姐

(02)2657-6666#7503