

臺北市河堤國小附設幼兒園 112年3月份餐點表

日期	早 點	中 餐	午 點	
01	三	黑芝麻包+鮮奶	白米飯+薑汁燒肉片+螞蟻上樹+有機青菜+黃瓜大骨湯	水餃青菜湯
02	四	肉絲冬粉湯	糙米飯+照燒雞腿+日式蒸蛋+有機青菜+蘿蔔小排湯	蛋餅+黃瓜湯
03	五	瓜仔肉茸粥	胚芽飯+梅干菜肉燥+培根白菜+有機青菜+鮮蔬什菇湯	柴魚湯拉麵
06	一	起酥蛋糕+優酪乳	海苔飯+香酥魚片+燒烤甜不辣+有機青菜+酸辣湯	蛋花雞絲麵
07	二	吻仔魚蔬菜粥	客家炒飯條+蒜燒豬排+有機青菜+蓮藕排骨湯	銀絲卷+鮮奶
08	三	肉燥米粉湯	麥片飯+醬燒鰻魚片+蕃茄炒蛋+有機青菜+大滷湯	蒸地瓜+決明子茶
09	四	洋蔥肉絲刈包+黑豆漿	糙米飯+筍干燒肉+黃瓜炒什菇+有機青菜+海芽味噌湯	麻油麵線湯
10	五	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯+咖哩雞+腰果三色+有機青菜+玉米段大骨湯	紅豆豆花湯
13	一	小羅宋麵包+低豆漿	糙米飯+蔥燒鯛魚+三杯杏鮑菇+有機青菜+紫菜蛋花湯	青菜餛飩湯
14	二	雞茸玉米蛋花粥	胚芽飯+回鍋肉片+海茸炒什蔬+有機青菜+魚丸湯	鍋燒意麵
15	三	藍莓餐包+鮮奶	古早味油飯+香煎鮭魚片+有機青菜+海芽味噌豆腐湯	芋頭糕湯
16	四	台南擔仔麵	五穀飯+杏仁片雞丁+味噌油腐+什錦花椰+四神湯	水煮蛋+麥茶
17	五	玉兔包+鮮奶	燕麥飯+蔥爆肉絲+滷烏蛋豆干+有機青菜+冬瓜排骨湯	綜合關東煮湯
18	六	兒童節園遊會~餐盒		
20	一	虎皮蛋糕捲+鮮奶	糙米飯+樹子蒸魚+菇炒三絲+有機青菜+肉羹湯	香菇排骨酥麵
21	二	菠菜肉末粥	白醬花椰貝殼麵+滷雞排+有機青菜+玉米蘑菇濃湯	煎餃+味噌湯
22	三	鮮肉雲吞湯	胚芽飯+三杯豬肉片+芹香茼蒿+有機青菜+香菇蘿蔔湯	紫米紅豆湯
23	四	什錦湯麵	白米飯+港式鹽蔥油雞+玉米炒蛋+有機青菜+冬菜黃芽湯	豬肉餡餅+豆漿
24	五	蘿蔔糕+薏仁漿	麥片飯+打拋肉燥+三彩四季豆+有機青菜+筍片排骨湯	肉燥米粉湯
25	六	大滷湯冬粉	白米飯+咕咾肉+炒甜不辣條+有機青菜+海芽蛋花湯	輕乳酪蛋糕+鮮奶
27	一	微波麵包+紫米燕麥漿	胚芽飯+碎瓜蒸肉末+麻婆豆腐+有機青菜+羅宋湯	綠豆花生湯
28	二	粗米粉湯	菠蘿蛋炒飯+紅燒肉+有機青菜+小魚海帶湯	馬拉糕+鮮奶
29	三	芋香饅頭+優酪乳	五穀飯+野菇豬肉絲+什錦豆皮+有機青菜+番茄蛋花湯	日式烏龍麵
30	四	潤餅DIY	香鬆飯+麻油鮑菇雞+咖哩洋芋+有機青菜+冬菜白菜湯	三色蒸蛋+黃瓜湯
31	五	起司三明治+鮮奶	白米飯+蜜汁雞腿+QQ滷蛋+有機青菜+什菇湯	丸片細粉湯

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝。

