

臺北市中正區河堤國民小學附設幼兒園 111 學年度 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
03	一	銅鑼燒+鮮奶	金瓜炒米粉+滷雞腿+有機青菜+塔香味噌豆腐湯	水煮玉米
04	二	蔬菜肉絲粥	小米飯+蜜汁豬排+三杯杏鮑菇+有機青菜+薑絲冬瓜湯	綜合關東煮(湯)
05	三	牛角麵包	糙米飯+糖醋鯛魚+蔥花炒蛋+有機青菜+金針排骨湯	蒸地瓜+決明子茶
06	四	玉兔包+黑豆漿	白米飯+蔥爆肉絲+麵筋白菜滷+有機青菜+蘿蔔油豆腐湯	水煎包+蛋花湯
07	五	慶生蛋糕+鮮奶	紅藜麥飯+川耳玉米筍雞+客家小炒+有機青菜+洋芋濃湯	銀耳綠豆甜湯
10	一	雙十節補休 放假一天		
11	二	杯子蛋糕+鮮奶	紫米飯+杏片炒雞丁+香菇蒸蛋+有機青菜+什錦鮮蔬湯	味噌拉麵
12	三	廣東粥	糙米飯+香茅魚片+蒟蒻拌干片+有機青菜+鮮菇湯	小籠包+米漿
13	四	蛋香雞絲麵	麥片飯+瓜仔蒸肉餅+魚板黃瓜+有機青菜+芹香蘿蔔湯	雲吞湯
14	五	芝麻包+鮮奶	起司粉拌茄汁彎管麵+滷雞排+有機青菜+堅果南瓜濃湯	紅豆豆花湯
17	一	果醬吐司+優酪乳	胚芽飯+鹹冬瓜燉雞+紅燒豆腐+有機青菜+白菜蛋花湯	芋頭米粉湯
18	二	青菜餛飩湯	上海菜飯+香酥柳葉魚+有機青菜+番茄針菇湯	銀絲捲+鮮奶
19	三	白菜肉絲湯麵	五穀飯+南洋薑黃燒肉+香香滷蛋+有機青菜+冬瓜排骨湯	綠豆米苔目甜湯
20	四	奶酥麵包+鮮奶	白米飯+蔥油雞+什錦豆腐絲瓜+有機青菜+紫菜丸片湯	鍋貼+麥茶
21	五	雞茸玉米粥	糙米飯+梅干扣肉+培根炒高麗+有機青菜+香菇肉羹湯	水煮蛋+薏仁漿
24	一	玉米三明治+鮮奶	白米飯+照燒翅腿+椒鹽甜不辣+有機青菜+味噌菜頭湯	紅豆紫米甜湯
25	二	洋蔥肉絲刈包+豆漿	炸醬木須麵+樹子蒸魚+有機青菜+鮮菇蛋花湯	蘿蔔糕湯
26	三	大滷麵	紅藜麥飯+筍干豬腳+番茄悶豆腐+有機青菜+山藥養生湯	叉燒包+鮮奶
27	四	珍珠丸子+糙米漿	白米飯+香菇肉燥+炒三絲+玉筍花椰+莧菜吻仔魚湯	麻油雞湯麵線
28	五	什錦粥	地瓜飯+莎莎雞丁+芹香炒海根+有機青菜+三絲豆腐湯	鮮奶酪
31	一	客家湯粄條	白米飯+馬鈴薯燉肉+三彩四季豆+有機青菜+海帶小魚湯	玉米脆片+鮮奶

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝！

