

臺北市中正區河堤國民小學附設幼兒園 111 學年度 8+9 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
8/30	二	葡萄乾吐司+鮮奶	客家肉絲炒麵條+滷雞腿 X1+有機青菜+玉米濃湯	地瓜芋頭甜湯
8/31	三	鮮菇高麗菜粥	白米飯+咖哩雞+干絲炒海帶+有機青菜+味噌小魚湯	番茄芽菜湯麵
9/01	四	瓜仔肉茸粥	糙米飯+滷雞腿排 X1+日式蒸蛋+有機青菜+薑絲胡瓜湯	蔬菜湯鮮肉抄手
9/02	五	慶生蛋糕+鮮奶	白醬野菇培根貝殼麵+義式南瓜燉肉+彩椒花椰+芹香羅宋湯	綠豆薏仁甜湯
9/05	一	楓糖可頌+鮮奶	小米飯+(不辣)泡菜炒肉+三色蛋+有機青菜+海芽魚丸湯	什蔬湯蘿蔔糕
9/06	二	粗米粉湯	三杯塔香肉絲炒飯+地瓜炸雞丁+有機青菜+酸辣湯	濃湯通心粉
9/07	三	香菇排骨酥麵	燕麥粒飯+筍香燉肉角+玉米炒蛋+有機青菜+冬瓜小排湯	原味鬆餅 X1+黑豆漿
9/08	四	小月餅 X1+鮮奶	胚芽米飯+滷雞腿+黃瓜燴丸片+有機青菜+番茄豆腐湯	花枝羹麵
9/9	五		中秋節 補假一天	
9/12	一	微波麵包 X1+鮮奶	糙米飯+瓜仔肉燥+番茄炒蛋+有機青菜+蛤蜊冬瓜湯	丸片湯油麵
9/13	二	肉絲湯雞絲麵	白米飯+泰式香茅豬排 X1+蛋酥白菜+有機青菜+紫菜珍菇湯	水煮蛋 X1+黃瓜湯
9/14	三	米苔目鹹湯	小麥米飯+日式蘿蔔燉魚+牛蒡甜不辣+有機青菜+莧菜豆腐湯	鮮奶酪
9/15	四	吻仔魚玉米粥	南瓜子蒸飯+方干滷肉+鳳梨蝦球+有機青菜+海帶洋蔥湯	塔香味噌湯麵
9/16	五	柴魚湯拉麵	肉醬豆腐炒烏龍麵+鮮菇燜雞+有機青菜+竹筍排骨湯	豬肉餡餅 X1+麥茶
9/19	一	蛋花雞絲麵	白米飯+鯛魚丼+乾煎豆腐+有機青菜+肉羹清湯	港式燒賣 X2+蛋花湯
9/20	二	蔬菜湯蘿蔔糕	五穀飯+方干滷肉+三彩四季豆+有機青菜+酸辣湯	貢丸湯麵
9/21	三	小餐包+鮮奶	紅藜芝麻飯+打拋豬肉絲+絲瓜豆腐煲+有機青菜+紅麵線湯	什錦大滷麵
9/22	四	皮蛋瘦肉粥	韓式海芽拌飯+起司粉炸雞丁 +有機青菜+南瓜濃湯	芋香米粉湯
9/23	五	燒餅夾蛋+糙米漿	香鬆飯+蜜汁雞腿 X1+火腿玉米小瓜+有機青菜+味噌豆腐湯	綠豆椰奶西米露
9/26	一	輕乳酪蛋糕+鮮奶	麥片堅果飯+蒲燒鰻魚+莎莎肉醬+有機青菜+山藥排骨湯	油豆腐細粉湯
9/27	二	台南鍋燒意麵	白米飯+塔香炒雞球+關東煮+有機青菜+蘑菇蔬菜湯	青菜餛飩湯
9/28	三	珍珠丸子 X2+豆漿	海苔糙米飯+壽喜燒肉片+螞蟻上樹+有機青菜+番茄蛋花湯	酸白菜肉絲湯麵
9/29	四	清粥小菜	紫米飯+脆皮雞腿排 X1+吻仔魚炒蛋+有機青菜+四神湯	奶香摩摩喳喳
9/30	五	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯+鯛魚丼+乾煎豆腐+有機青菜+肉羹清湯	茶葉蛋+黃瓜湯

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。中餐附季節水果一份。
2. 以上餐點有時因時令、颱風、材料有所變化，本園會斟酌調整，不再另行通知，敬請見諒。
3. 餐點表中若寶貝對某些食物過敏或不適，請家長事先告知，謝謝！

